

## Fiche d'inscription aux activités sportives 2021-2022

NOM : \_\_\_\_\_ PRÉNOM : \_\_\_\_\_

ORGANISME : \_\_\_\_\_ UNITÉ/SERVICE : \_\_\_\_\_

TÉLÉPHONE : \_\_\_\_\_ MAIL : \_\_\_\_\_

### Choix d'activités sportives

contact : [laurent.bouillaut@univ-eiffel.fr](mailto:laurent.bouillaut@univ-eiffel.fr)

	12h-13h	13h-14h	Activités libres
<b>Lundi</b>	<input type="checkbox"/> Yoga Hatha	<input type="checkbox"/> Danse Indienne	<input type="checkbox"/> Basket # <input type="checkbox"/> Tennis <input type="checkbox"/> Ping-Pong # <input type="checkbox"/> Football # <input type="checkbox"/> Accès libre salle de danse <sup>▽</sup>
	<input type="checkbox"/> Musculation* <sup>▲</sup>		
<b>Mardi</b>	<input type="checkbox"/> Circuit training	<input type="checkbox"/> Yoga	
<b>Mercredi</b>	<input type="checkbox"/> Pilate	<input type="checkbox"/> Zumba	
<b>Jeudi</b>	<input type="checkbox"/> Danse Indienne	<input type="checkbox"/> Yoga Hatha	
	<input type="checkbox"/> Musculation* <sup>▲</sup>		
<b>Vendredi</b>	<input type="checkbox"/> Pilate	<input type="checkbox"/> Cardio circuit	
	<input type="checkbox"/> Musculation* <sup>▲</sup>		

**Lieu des cours :** Salle de Danse *Bienvenüe*

\* Salle de musculation *Bienvenüe*, activité sans coach

# ballons ou raquettes mis à disposition à l'accueil

<sup>▽</sup> Usage libre possible en dehors des créneaux réservés par les activités de groupe et en respectant les consignes d'accès

<sup>▲</sup> Conditions d'utilisation spécifiques : pas d'accès seul à la salle de musculation. Horaire du jeudi susceptible de changer occasionnellement en cours d'année

**Activités ASCE (mardi, mercredi et vendredi ouvertes du 13 septembre 2021 au 30 juin 2022, sauf vacances de Noël.**

**! Arrêts des activités ASCE (lundi et jeudi, hors musculation) pendant les vacances scolaires**

## TARIFS 2021-2022

	Personnel UGE	Autre
Adhésion 2021 ASCE 77 IFSTTAR Adhésion 2022 ASCE 77 IFSTTAR	<b>Pour toute activité sportive, l'adhésion à l'ASCE sur l'année civile courante est obligatoire (couverture assurance)</b>	
1 activité (cours d'1h)*	80 € (musculature : 30€)	110 €
2 activités (cours d'1h)*	120 € (musculature : 60€)	150 €
Activité supplémentaire (sauf musculature)	35 €	45 €
Package <i>Fitness</i> <sup>1</sup>	220€	230 €
Package <i>Hard Fit</i> <sup>2</sup>	250€	280 €
Activités sans coach (sauf musculature)	0 €	

\* : Pour le Tennis avec coach, une participation supplémentaire de 10 € par activité sera demandée.

<sup>1</sup> : **Fitness** = Accès à toutes les activités sauf musculature

<sup>2</sup> : **Hard Fit** = Accès à toutes les activités avec coach et Musculature

### **Pièces à fournir :**

- 2 photos d'identité identiques (1 seule en cas de réinscription)
- 1 certificat médical daté de moins de 6 mois pour les nouveaux adhérents \*\*
- Questionnaire santé (cerfa 15699\*01) pour les adhérents ayant fourni un certificat médical depuis 2019
- Le paiement total (paiement en 2 chèques possibles)

Modalités de paiement : espèces ou (de préférence) chèque(s) à l'ordre de *ASCE 77 Ifsttar*.

\*\* Les adhérents 2018-2019 n'ont pas à fournir de certificat médical sauf s'ils ne faisaient pas d'activités cardio et qu'ils souhaitent en faire cette année.

***Tout dossier incomplet lors de l'inscription ne sera pas pris en compte.***

Fait à : \_\_\_\_\_, le : \_\_\_\_\_

Signature de l'adhérent :